



Entrenamiento para Jóvenes Latinas en Liderazgo

Por unas Relaciones Saludables e Igualitarias en la Juventud

MUJER invita a jóvenes Latinas, interesadas en aprender cómo prevenir la violencia en las relaciones interpersonales, a tomar parte en este programa. El entrenamiento está dirigido a desarrollar aptitudes de liderazgo para trabajar en iniciativas de prevención de violencia con niños/as y jóvenes.

Mujer hace el llamamiento a todas las mujeres latinas que...

- Comparten la filosofía de MUJER de trabajar en un marco inclusivo, feminista y anti-opresivo.
- Están comprometidas en ser activistas en asuntos de violencia contra las mujeres, y desean contactar con otras jóvenes latinas en las escuelas.
- Pueden haber experimentado ellas mismas una situación de violencia en el pasado, incluso en su vida en pareja.
- Todas las jóvenes entre los 18 y los 25 años (flexible) que se sientan cómodas en el manejo tanto del inglés como del español, incluidas las estudiantes de *High School, College, o University*.

Objetivos del entrenamiento

- Entrenar jóvenes latinas en cómo promover relaciones interpersonales saludables, así como a detectar, prevenir y acabar con la violencia en dichas relaciones.
- Proveer a las asistentes con apropiadas aptitudes, información, conocimiento y apoyo para afrontar y prevenir la violencia.
- Desarrollar estrategias para trabajar con niños/as y jóvenes en la prevención de violencia.

Contenidos del programa

1. Violencia contra las mujeres en un contexto cultural

Objetivo: Identificar elementos de la cultura latinoamericana y de la sociedad canadiense que promueven y justifican la violencia contra las mujeres.

Contenido:

- Factores históricos y culturales causantes de violencia.
- Poder y privilegio entre géneros.

2. Violencia en las relaciones interpersonales

Objetivo: Identificar formas de violencia en las relaciones interpersonales.

Contenido:

- Diferentes formas de violencia contra las mujeres.
- Cómo evaluar el riesgo de violencia en tu relación personal.

3. Autoconfianza y autoestima

Objetivo: Identificar y desarrollar herramientas para el fortalecimiento personal.

Contenido:

- Factores que influyen en la autoestima.
- Imágenes de jóvenes latinas en la sociedad.

4. Sexualidad y derechos reproductivos

Objetivo: Entender nuestros derechos como mujeres capaces de elegir sobre nuestra salud en general y nuestra sexualidad en particular.

Contenido:

- Historia de la sexualidad de la mujer y sus derechos reproductivos.
- Sexismo y formas de opresión.

5. Proponiendo cambios en la sociedad

Objetivo: Conocer el sistema y entender el proceso y formas de cambio.

Contenido:

- Reconociendo los obstáculos a los que se enfrentan las mujeres.
- Cómo el activismo puede influir en el cambio.

6. Jóvenes mujeres latinas como agentes de cambio

Objetivo: Identificar estrategias de *outreach* e iniciativas orientadas a la acción para trabajar con jóvenes en la prevención de la violencia.

Contenido:

- Examinar nuestros roles como activistas en prevención de la violencia.
- Desarrollar aptitudes de liderazgo y técnicas para trabajar con jóvenes y facilitar el diálogo en torno a la prevención de la violencia.

7 & 8: Promover relaciones saludables e igualitarias

Objetivo: Aprender cómo desarrollar *outreach*, planificar estrategias y presentar los contenidos a jóvenes y niños/as en las escuelas.

Contenido:

- Sesión 7: Desarrollar estrategias de planificación y *outreach*, además de planificar estrategias para las sesiones educativas, desarrollar contenidos y preparar el material para las presentaciones.
- Sesión 8: En parejas se harán presentaciones tanto ante el grupo de participantes como ante el *Advisory group*.

El entrenamiento incluye TEORÍA y PRÁCTICA

Teoría: una serie de 8 sesiones de entrenamiento de 3 horas y media, una noche a la semana, entre los meses de octubre y noviembre del 2005.

Práctica: empezando a mitad de enero hasta finales de febrero del 2006.

Se expedirá un certificado a la conclusión del programa

Este entrenamiento no es un grupo de apoyo

MUJER espera de las participantes el compromiso de ...

- Completar el programa en su totalidad, incluido el periodo práctico.
- Involucrarse en estrategias de educación pública.
- Apoyar iniciativas dirigidas al *outreach* en las escuelas encaminadas a atraer la atención de jóvenes y niños/as sobre cuestiones relacionadas con la prevención de violencia en las relaciones interpersonales.
- Participar en el foro público de noviembre.

El entrenamiento será...

- Gratis
- Se proveerá comida liviana, cuidado de los niños y materiales.
- Las sesiones de entrenamiento serán impartidas bien en español bien en inglés.
- La elegibilidad dependerá de una entrevista personal.
- El número de participantes está limitado a 15.
- Habrá una sesión informativa previa con todas las seleccionadas.

Para más información y registro contactar MUJER

Teléfono: (416) 515-9413

Phone and Fax: (647) 436-8535

E-mail: latina@mujer.ca

Website: www.mujer.ca

**Este proyecto está financiado por:
The Ontario Women's Directorate**